

# Calendrier 2024

Date	Heure	Groupe	Kms	D+	Parcours	Trace
7/1/2024	08:30	1	63	708	St-Palais - Aicirits - Camou - Arbouet - Auteville - Sauverette-de-Béarn - Ordon - Salles-de-Béarn - Carresse - Auteville - Escos - Camou - St-Palais	<a href="https://www.strava.com/routes/291263839594833020">https://www.strava.com/routes/291263839594833020</a>
14/1/2024	08:30	1	69	845	St-Palais-Ossain - Rivarville - Gestas - Montfort - Narp - Castelbon - Buglein - Navarrenx - Cadebau-Camblog - Chaire - Charritte-de-Bas - Arroue - Echary - St-Palais	<a href="https://www.strava.com/routes/2912454320206144">https://www.strava.com/routes/2912454320206144</a>
21/1/2024	08:30	1	64	1065	St-Palais - Garris - Bégoules - Amoros - Pessaro - Labastide-Villefranche - Hasparren - St-Esteben - Méharin - Garris - St-Palais	<a href="https://www.strava.com/routes/2912454320206144">https://www.strava.com/routes/2912454320206144</a>
28/1/2024	08:30	1	66	1192	St-Palais - Garris - Méharin - Ammendarts - Iholdy - Helette - Bonloc - St-Martin-d'Arberoue - Ixourts - Amoros - Bégoules - Garris - St-Palais	<a href="https://www.strava.com/routes/2912454320206144">https://www.strava.com/routes/2912454320206144</a>
4/2/2024	08:30	1	62	904	St-Palais - Uhart-Mixe - Pagolle - Muscudy - Mauléon - Moncayolle - Larnabeu - Charre - Nabas - Echary - St-Palais	<a href="https://www.strava.com/routes/291281877508871414">https://www.strava.com/routes/291281877508871414</a>
11/2/2024	08:30	1	64	895	St-Palais - Sauverette-de-Béarn - Ordon - Narp - Buglein - Navarrenx - Carrière-Camblog - Arzac - Charritte-de-Bas - St-Palais	<a href="https://www.strava.com/routes/2912920882226881414">https://www.strava.com/routes/2912920882226881414</a>
18/2/2024	08:30	1	73	928	St-Palais - Garris - Gabat - Excos - Carresse - La Platrière - Coteaux Salles (Quartier Laramonut / Serre-Caute / Harguel) - Salles-de-Béarn - Castagnède - Oras - Sauverette-de-Béarn - Arbouet - Arbouet - St-Palais	<a href="https://www.strava.com/routes/2912920882226881414">https://www.strava.com/routes/2912920882226881414</a>
25/2/2024	08:30	1	71	1152	St-Palais - Garris - Méharin - Amoros - Pessaro - Ayherre - Bonloc - St-Esteben - Lantabat - Beyrie-sur-Joyeuse - St-Palais	<a href="https://www.strava.com/routes/2912920882226881414">https://www.strava.com/routes/2912920882226881414</a>
3/3/2024	08:30	1	65	801	St-Palais - Camou - Excos - Carresse - La Platrière - Lahontan - Puyod - Peyrhorade - Lèren - Carre - Arzac - Bergouy - Ithare - Camou - St-Palais	<a href="https://www.strava.com/routes/291274230202020202">https://www.strava.com/routes/291274230202020202</a>
10/3/2024	08:00	1	81	1075	St-Palais - Lohitoun - Mauléon - Moncayolle - Hôpital St-Blaize - Gurs - Angous - Nabas - Charritte-de-Bas - Arroue - Echary - St-Palais	<a href="https://www.strava.com/routes/2912920882226881414">https://www.strava.com/routes/2912920882226881414</a>
17/3/2024	08:00	1	91	1613	St-Palais - Méharin - Ammendarts - Helette - Louhousa - Celhay - Hasparren - Ayherre - Pessaro - Laharagne - Ordiac - Amoros - Bégoules - St-Palais	<a href="https://www.strava.com/routes/2912920882226881414">https://www.strava.com/routes/2912920882226881414</a>
24/3/2024	08:00	1	93	1002	St-Palais - Sauverette-de-Béarn - Lias - Audoux - Navarrenx - Jasse - Préchac-Josbag - Lantabat - Garris - Mauléon - Lohitoun - St-Palais	<a href="https://www.strava.com/routes/2912920882226881414">https://www.strava.com/routes/2912920882226881414</a>
31/3/2024	08:00	1	64	1653	St-Palais - Garris - Méharin - Ammendarts - Iholdy - Lantabat - Col d'Espagnac - Ordiac - Lantabat - Mauléon - Moncayolle - Larnabeu - Espès-Lindourin - Ainharp - Lohitoun - St-Palais	<a href="https://www.strava.com/routes/2912920882226881414">https://www.strava.com/routes/2912920882226881414</a>
7/4/2024	07:30	1	109	1169	St-Palais - Amoros - Pessaro - Labastide-Clairence - Urt - Peyrhorade - Carresse - Labastide-Villefranche - Bidache - Bois de Mire - Arraute-Charritte - Sumberrate - St-Palais	<a href="https://www.strava.com/routes/29127895646844370">https://www.strava.com/routes/29127895646844370</a>
14/4/2024	07:30	1	98	1570	St-Palais - Larcaveu - St-Jean-Pied-de-Port - St-Etienne-de-Bagory - Col d'Espagnac - St-Etienne-de-Bagory - Ossès - Ixourts - Iholdy - Ammendarts - Méharin - Garris - St-Palais	<a href="https://www.strava.com/routes/291270275555881414">https://www.strava.com/routes/291270275555881414</a>
21/4/2024	07:30	1	105	1032	St-Palais - Guinarthe - Barraud-Came - Suroire - Carrière-Camblog - Arzac - Charritte-de-Bas - Echary - St-Palais	<a href="https://www.strava.com/routes/2912920882226881414">https://www.strava.com/routes/2912920882226881414</a>
28/4/2024	07:30	1	66	872	St-Palais - Echary - Charritte-de-Bas - Larnabeu - Moncayolle - Hôpital St-Blaize - Mauléon - Lohitoun - St-Palais	<a href="https://www.strava.com/routes/2912920882226881414">https://www.strava.com/routes/2912920882226881414</a>
<b>L'Amikuze</b>						
5/5/2024	07:30	1	102	1252	St-Palais - Sauverette-de-Béarn - Ordon - Lannepoul - Orthez - Masticq - Lagor - Mourenx - Navarrenx - Villeneuve-de-Navarrenx - Guinarthe - Auteville - Camou - St-Palais	<a href="https://www.strava.com/routes/291224444444444444">https://www.strava.com/routes/291224444444444444</a>
12/5/2024	06:30	1	105	2079	St-Palais - Larcaveu - St-Jean-Vieux - Ancille - St-Michel - Estersuy - Col d'Ordon - St-Jean-Pied-de-Port - Larcaveu - St-Palais	<a href="https://www.strava.com/routes/291240799379937993">https://www.strava.com/routes/291240799379937993</a>
19/5/2024	06:30	1	105	1985	St-Palais - Larcaveu - St-Jean-Vieux - Ancille - St-Michel - St-Jean-Pied-de-Port - Jasse - Col des Palombières - Lantabat - Beyrie-sur-Joyeuse - St-Palais	<a href="https://www.strava.com/routes/2912920882226881414">https://www.strava.com/routes/2912920882226881414</a>
26/5/2024	06:30	1	123	2432	St-Palais - Larcaveu - St-Jean-Vieux - Mendive - Col d'Alsaguy - Iraty - Larrau - Tardets - Mauléon - Lohitoun - St-Palais	<a href="https://www.strava.com/routes/2912920882226881414">https://www.strava.com/routes/2912920882226881414</a>
2/6/2024	06:30	1	115	1100	St-Palais - Camou - Labastide-Villefranche - St-Pie-de-Lèren - Peyrhorade - St-Lens les Mines - Héguy - Puyod - Lahontan - Carresse - Oras - Sauverette-de-Béarn - Auteville - Arbouet - St-Palais	<a href="https://www.strava.com/routes/2912920882226881414">https://www.strava.com/routes/2912920882226881414</a>
9/6/2024	06:30	1	103	2782	St-Palais - Lohitoun - Lambare - Col d'Espagnac - St-Just-Baure - Col de Belchou - Hosta - Col des Palombières - Behorriguy - Ahar - Carp - Isourde - Jasse - Col des Palombières - Lantabat - Beyrie - St-Palais	<a href="https://www.strava.com/routes/2912920882226881414">https://www.strava.com/routes/2912920882226881414</a>
16/6/2024	06:30	1	140	2142	St-Palais - Garris - Méharin - Bonloc - Hasparren - Cambo les Bains - Espellette - St-Pie-sur-Niveelle - Sarre - Col de Lizarieta - Sarre - Espellette - Lassou - Louhousa - Helette - Iholdy - Beyrie-sur-Joyeuse - St-Palais	<a href="https://www.strava.com/routes/2912920882226881414">https://www.strava.com/routes/2912920882226881414</a>
23/6/2024	06:30	1	136	1555	St-Palais - Lohitoun - Mauléon - Barcus - Ordon - St-Marie - Ladoux - Carrière - Monn - Jasse - Navarrenx - Audoux - Lias - Andrin - Sauverette-de-Béarn - St-Palais	<a href="https://www.strava.com/routes/2912920882226881414">https://www.strava.com/routes/2912920882226881414</a>
30/6/2024	06:30	1	138	2771	St-Palais - Uhart-Mixe - Pagolle - Ordiac - Auzourou - Col d'Arangats - Aigay-Sunharret - Col de Botendrette - Larrau - Liçq-Ahlay - Haux - Montory - Tardets - Mauléon - Lohitoun - St-Palais	<a href="https://www.strava.com/routes/2912920882226881414">https://www.strava.com/routes/2912920882226881414</a>
7/7/2024	06:30	1	135	2419	St-Palais - Larcaveu - St-Jean-Pied-de-Port - St-Etienne-de-Bagory - Col d'Espagnac - Eratzu - Col d'Ordon - Dantaria - Anhau - Espellette - Cambo les Bains - Hasparren - Ixourts - Amoros - Bégoules - St-Palais	<a href="https://www.strava.com/routes/2912920882226881414">https://www.strava.com/routes/2912920882226881414</a>
14/7/2024	06:30	1	137	1644	St-Palais - Garris - Méharin - Ammendarts - Helette - Louhousa - Mendionde - Bonloc - St-Esteben - Ixourts - Amoros - Bégoules - Luss - St-Palais	<a href="https://www.strava.com/routes/2912920882226881414">https://www.strava.com/routes/2912920882226881414</a>
21/7/2024	06:30	1	122	1496	St-Palais - Lohitoun - Mauléon - Barcus - Lanne-en-Barrois - Arrette - Issor - Arzac-Arns - Gumeon - Ordon - St-Marie - Préchac-Josbag - Hôpital St-Blaize - Chéraute - Charritte-de-Bas - Echary - St-Palais	<a href="https://www.strava.com/routes/2912920882226881414">https://www.strava.com/routes/2912920882226881414</a>
28/7/2024	06:30	1	146	2510	St-Palais - Lohitoun - Mauléon - Tardets - Aigay-Sunharret - Col d'Alsaguy - Behorriguy - St-Jean-Vieux - Pic de l'Arzady - Jasse - Suhosun - Col des Palombières - Lantabat - Beyrie-sur-Joyeuse - St-Palais	<a href="https://www.strava.com/routes/2912920882226881414">https://www.strava.com/routes/2912920882226881414</a>
4/8/2024	06:30	1	108	2536	St-Palais - Garris - Méharin - St-Esteben - Helette - Ossès - Col d'Antarremendi - Schacun - Jasse - Rudique-Iberny - Busanquets - Col de Gamia - Gamarthe - Larcaveu - Juaze - Pagolle - Arhanas - Gibratrat - St-Palais	<a href="https://www.strava.com/routes/2912920882226881414">https://www.strava.com/routes/2912920882226881414</a>
11/8/2024	07:00	1	111	1639	St-Palais - Garris - Gabat - Excos - Carresse - La Platrière - Lahontan - Coteaux Salles (Quartier Laramonut / Serre-Caute) - Hôpital d'Ordon - Montestrucq - Castebon - Loubaing - Buglein - Ordon - St-Palais	<a href="https://www.strava.com/routes/2912920882226881414">https://www.strava.com/routes/2912920882226881414</a>
18/8/2024	07:00	1	124	2995	St-Palais - Lohitoun - Mauléon - Ixoux-Mendy - Auzourou - Col d'Alsaguy - Iraty - Estersuy - St-Jean-Pied-de-Port - Larcaveu - St-Palais	<a href="https://www.strava.com/routes/2912920882226881414">https://www.strava.com/routes/2912920882226881414</a>
25/8/2024	07:00	1	112	1612	St-Palais - Beyrie-sur-Joyeuse - Lantabat - Col d'Espagnac - Larcaveu - Col d'Espagnac - Mauléon - Hôpital St-Blaize - Préchac-Josbag - Lucq-de-Béarn - Ogenne-Campeton - Navarrenx - Cadebau-Camblog - Nabas - Echary - St-Palais	<a href="https://www.strava.com/routes/2912920882226881414">https://www.strava.com/routes/2912920882226881414</a>
1/9/2024	07:00	1	117	1860	St-Palais - Lohitoun - Mauléon - Tardets - Haux - Montory - Espoulette - Barcus - Chéraute - Espès - Ainharp - Lohitoun - Uhart-Mixe - Gibratrat - St-Palais	<a href="https://www.strava.com/routes/2912920882226881414">https://www.strava.com/routes/2912920882226881414</a>
8/9/2024	07:30	1	97	1618	St-Palais - Larcaveu - St-Jean-Vieux - Mendive - Col d'Alsaguy - Auzourou - Mendite - Mauléon - Charritte-de-Bas - Echary - St-Palais	<a href="https://www.strava.com/routes/2912920882226881414">https://www.strava.com/routes/2912920882226881414</a>
15/9/2024	07:30	1	94	1549	St-Palais - Garris - Méharin - St-Esteben - Hasparren - Route des Cimes - St-Pierre-d'Arbe - Briscou - Labastide-Clairence - Pessaro - Amoros - Bégoules - St-Palais	<a href="https://www.strava.com/routes/2912920882226881414">https://www.strava.com/routes/2912920882226881414</a>
22/9/2024	07:30	1	99	1701	St-Palais - Beyrie-sur-Joyeuse - Lantabat - Col des Palombières - Lacarre - St-Jean-Vieux - Ancille - Carre - St-Jean-Pied-de-Port - Jasse - Ixourts - Iholdy - Ammendarts - Méharin - Garris - St-Palais	<a href="https://www.strava.com/routes/2912920882226881414">https://www.strava.com/routes/2912920882226881414</a>
29/9/2024	07:30	1	107	1531	St-Palais - Lohitoun - Mauléon - Tardets - Montory - La Madeline - Barcus - Chéraute - Charritte-de-Bas - Guinarthe - St-Palais	<a href="https://www.strava.com/routes/2912920882226881414">https://www.strava.com/routes/2912920882226881414</a>
6/10/2024	08:00	1	89	810	St-Palais - Echary - Espoulette - Rivehaute - Montfort - Narp - Montestrucq - St-Suzanne - Salles-Mongiscard - Bellocq - Lahontan - Carresse - Excos - Guinarthe - St-Palais	<a href="https://www.strava.com/routes/2912920882226881414">https://www.strava.com/routes/2912920882226881414</a>
13/10/2024	08:00	1	76	1572	St-Palais - Garris - Méharin - Ammendarts - Lantabat - Col d'Espagnac - Larcaveu - Gamarthe - Col de Gamia - Bourde - Col d'Espagnac - Mauléon - Lohitoun - St-Palais	<a href="https://www.strava.com/routes/2912920882226881414">https://www.strava.com/routes/2912920882226881414</a>
20/10/2024	08:00	1	92	1261	St-Palais - Sumberrate - Arraute-Charritte - Bidache - Peyrhorade - Carresse - Salles-de-Béarn - Hôpital d'Ordon - Lardoure - Oras - Sauverette-de-Béarn - St-Palais	<a href="https://www.strava.com/routes/2912920882226881414">https://www.strava.com/routes/2912920882226881414</a>
27/10/2024	08:00	1	83	1365	St-Palais - Lohitoun - Ainharp - Espès - Larcaveu - Moncayolle - Sus - Navarrenx - Circuit Croix - Castelbon - Ordiac - Andrin - Sauverette-de-Béarn - Ossain - Domezain - St-Palais	<a href="https://www.strava.com/routes/2912920882226881414">https://www.strava.com/routes/2912920882226881414</a>
3/11/2024	08:00	1	85	1233	St-Palais - Lantabat - Ithare - Issiran - Helette - Mendionde - Hasparren - Labastide-Clairence - Barcus - Bois de Mire - Arraute-Charritte - St-Palais	<a href="https://www.strava.com/routes/2912920882226881414">https://www.strava.com/routes/2912920882226881414</a>
10/11/2024	08:30	1	77	1356	St-Palais - Garris - Amoros - Ixourts - Ayherre - Hasparren - Quartier-Celhay - Mendionde - Louhousa - Helette - Ammendarts - Méharin - Garris - St-Palais	<a href="https://www.strava.com/routes/2912920882226881414">https://www.strava.com/routes/2912920882226881414</a>
17/11/2024	08:30	1	81	1151	St-Palais - Garris - Méharin - Ammendarts - Iholdy - Issoury - Col d'Antarremendi - Ossès - St-Jean-Pied-de-Port - Larcaveu - St-Palais	<a href="https://www.strava.com/routes/2912920882226881414">https://www.strava.com/routes/2912920882226881414</a>
24/11/2024	08:30	1	86	798	St-Palais - Sauverette-de-Béarn - Lias - Audoux - Navarrenx - Hôpital St-Blaize - Chéraute - Charritte-de-Bas - Arroue - Oyhénac - Lohitoun - St-Palais	<a href="https://www.strava.com/routes/2912920882226881414">https://www.strava.com/routes/2912920882226881414</a>
1/12/2024	08:30	1	80	1230	St-Palais - Uhart-Mixe - Lohitoun - Ainharp - Larcaveu - Arzac-Larcaveu - Angous - Charre - Rivehaute - Espoulette - Echary - Domezain - St-Palais	<a href="https://www.strava.com/routes/2912920882226881414">https://www.strava.com/routes/2912920882226881414</a>
8/12/2024	08:30	1	70	1122	St-Palais - Amoros - Pessaro - La Chapelle - Labastide-Clairence - Hasparren - St-Esteben - Helette - Ammendarts - Méharin - Garris - St-Palais	<a href="https://www.strava.com/routes/2912920882226881414">https://www.strava.com/routes/2912920882226881414</a>
15/12/2024	08:30	1	63	1050	St-Palais - Beyrie-sur-Joyeuse - Lantabat - Col d'Espagnac - Larcaveu - Lacarre - Issoury - Iholdy - Ammendarts - Méharin - Garris - St-Palais	<a href="https://www.strava.com/routes/2912920882226881414">https://www.strava.com/routes/2912920882226881414</a>
22/12/2024	08:30	1	73	976	St-Palais - Camou - Auteville - Sauverette-de-Béarn - Ordon - Hôpital d'Ordon - Montestrucq - Narp - Montfort - Rivehaute - Charritte-de-Bas - Echary - St-Palais	<a href="https://www.strava.com/routes/2912920882226881414">https://www.strava.com/routes/2912920882226881414</a>
29/12/2024	08:30	1	57	533	St-Palais - Echary - Nabas - Rivehaute - Sauverette-de-Béarn - Excos - Labastide-Villefranche - Bergouy-Villeneuve - Ithare - Camou - St-Palais	<a href="https://www.strava.com/routes/2912920882226881414">https://www.strava.com/routes/2912920882226881414</a>